



NORTUS

Instituição de Desenvolvimento
Humano Global e Organizacional

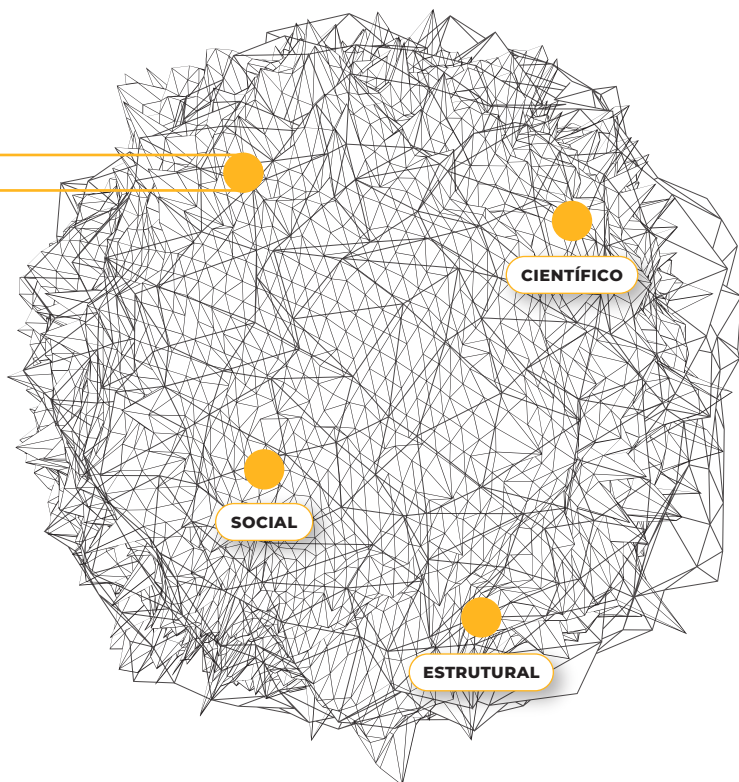
NEGÓCIOS

DNA^{Digital Nortus} Academy

A solução virtual para transformar comportamentos e técnicas na sua organização.

- Sistema diagnóstico para identificar o retorno sobre o investimento feito;
- Aprendizagem virtual que permite desenvolver, além de conhecimentos, capacidades e competências;
- Customização da solução a partir de *briefing* detalhado;
- Orientação para RH e DHO para garantir o engajamento das equipes.





Multiverso Nortus

Uma estrutura criada para atender às necessidades organizacionais e humanas de forma integral.

Criamos uma estrutura organizacional para atender à nossa necessidade de servir ao desenvolvimento do ser humano atômico-biopsicossocial e, ao mesmo tempo, poder fluir junto aos sistemas corporativos já existentes e à sociedade.

Essa estrutura considera como se organiza a vida nos contextos físicos, biológicos, psicológicos e sociais.

Foi preciso romper com algumas linhas antigas sobre a forma de estruturar empresas e pensar o que ainda não havia sido pensado para atender ao desenvolvimento saudável do ser humano no máximo de sua complexidade.

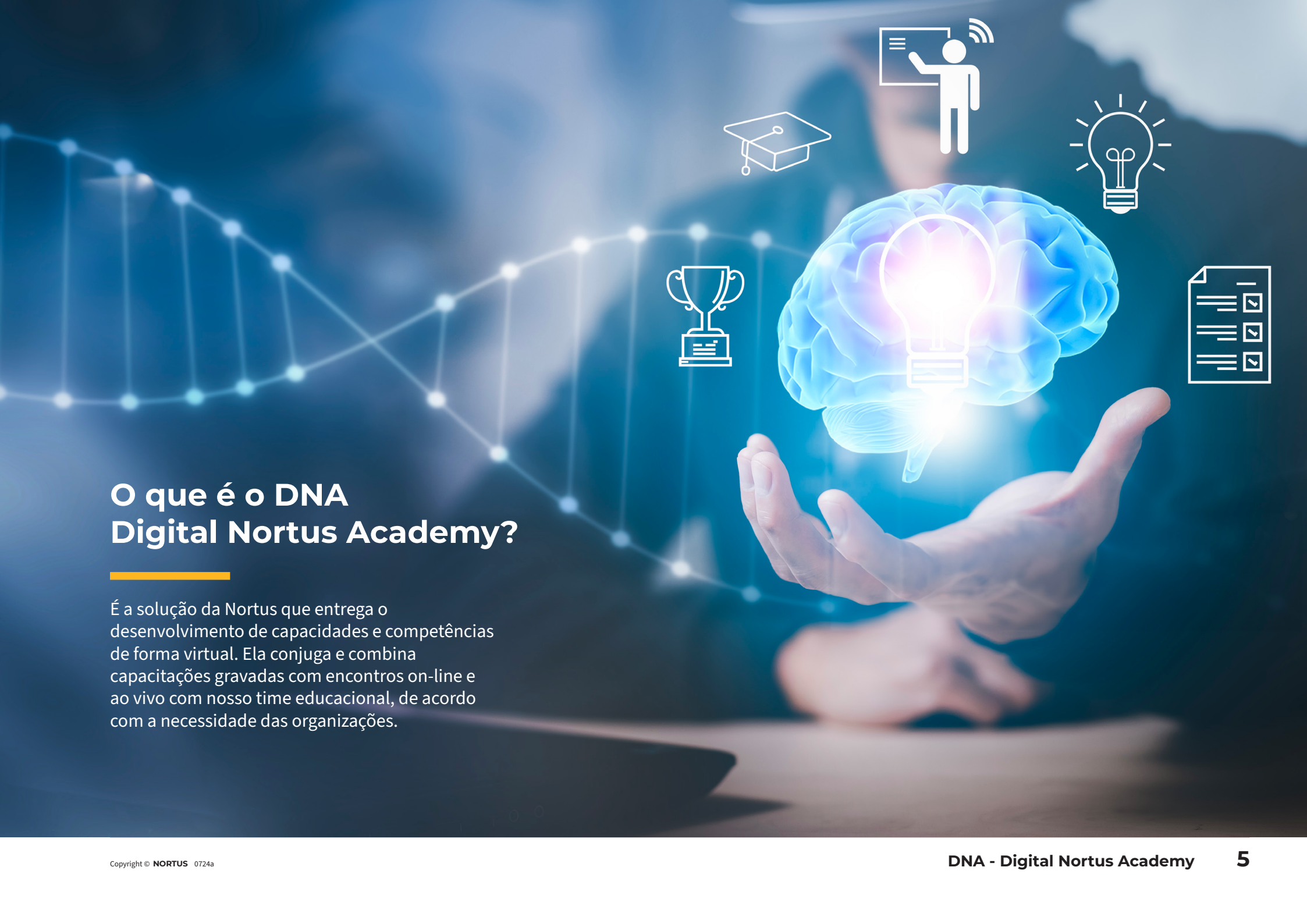
A partir daí, surge a estrutura da **Nortus** como um **Multiverso**, com seus quatro grandes universos: o **Universo Científico**, o **Universo Social**, o **Universo Negócios** e o **Universo Estrutural**.

Com a estrutura inicial organizada por meio de universos, conseguimos fluir com a complexidade que emerge na humanidade e no planeta.

Universos bem definidos favorecem a organização de objetivos, funções-base, circuitos de atividades, redes de interações, e, quando co-orientados, facilitam a concretização em um fluxo contínuo de informações que se auto-organizam.

Sumário

5	O que é o DNA - Digital Nortus Academy?	26	Gestão de Equipes Contemporâneas
6	Para quem é?	28	Mindfulness
	Motivos para escolher a estrutura de capacitação digital da Nortus	29	Neuroliderança
16	Vamos conhecer algumas soluções do Digital Nortus Academy e alguns exemplos de como podem ser conjugadas?	31	Série Mentalidades Contemporâneas
19	Mais informações sobre as capacitações gravadas da Nortus		Mentalidade Criativa
	Brain Balance	32	Mentalidade Educadora
20	Comunicação Assertiva Contemporânea	33	Mentalidade Estruturativa
22	Convivendo com a diferença	34	Mentalidade Humanizada
23	Dinâmica em Espiral Integral - Um modelo contemporâneo de desenvolvimento humano	35	Mentalidade Integral
25	Fundamento de Autoliderança	36	Mentalidade Produtiva
		37	Mentalidade Protagonista



O que é o DNA Digital Nortus Academy?

É a solução da Nortus que entrega o desenvolvimento de capacidades e competências de forma virtual. Ela conjuga e combina capacitações gravadas com encontros on-line e ao vivo com nosso time educacional, de acordo com a necessidade das organizações.

Para quem é?

Para organizações que:

- Buscam qualidade e efetividade em ensino-aprendizagem a distância;
- Buscam soluções mais acessíveis financeiramente;
- Precisam capacitar em larga escala ou precisam de soluções para públicos específicos e que possam comprovar os resultados do investimento feito;
- Possuem pouco tempo ou ferramentas disponíveis para identificar a solução virtual mais adequada para suas equipes.

Motivos para escolher a estrutura de capacitação digital da Nortus

1. Você conseguirá **identificar o retorno sobre o investimento feito**, demonstrando que sua proposição de capacitação em larga escala, com um custo adequado, está empregando os recursos da empresa de forma sistêmica e estratégica.



- 2.** Sua empresa conta com uma estrutura que orienta, diagnostica, acompanha e mede resultados. Isso permite que você resolva, ou impeça, problemas como: investimentos que são feitos em cursos EAD e que não entregam os resultados combinados.



3. O eixo de transformação comportamental da Nortus, mesmo que em soluções virtuais, permite **desenvolver, além de conhecimentos, capacidades e competências.**

Você sabia que...

Uma pessoa terá condições de fazer algo diferente e manter um novo comportamento saudável se conseguir desenvolver novas competências?

Preste atenção no circuito ao lado.

Uma pessoa só consegue mudar os seus comportamentos – a sua forma de fazer as coisas – e produzir novos resultados se desenvolver, primeiro, novas capacidades mentais, e para isso acontecer, precisa estar mobilizada com emoções que gerem curiosidade e não medo. Interessante, não é mesmo?

Pois é... alguém só aprende algo novo se, antes, pensou adequadamente sobre o tema, estando o seu corpo físico mobilizado para que o seu cérebro interprete que pode aprender em segurança.

Pode parecer complicado, mas nossa TCM – Tecnologia Comportamental Metassistêmica conseguiu descomplicar isso também nas nossas soluções virtuais.



4. Utiliza uma **metodologia autoral** que já entregou resultados de desenvolvimento para mais de 100 mil profissionais de centenas de empresas.



“Percebemos os gestores preparando muito mais suas equipes para o crescimento que a empresa está passando, de forma que as adversidades vêm sendo superadas com mais serenidade. É uma parceria muito positiva, pois são muito notórios os ganhos que a companhia vem colhendo, entre os quais destacamos: as equipes trabalhando menos no automático, melhor comunicação, gestão mais simples com a aplicação das ferramentas disponibilizadas, maior efetividade nas ações, dentre outros.

A Nortus vem contribuindo muito com a quebra de paradigmas e mudanças de mindset e nos ajudado muito a desenvolver nossos gestores em todos os aspectos.”

Luiza Neves
Analista de RH Sênior do
Grupo Equatorial Energia



“A uniformidade do programa e da linguagem é muito importante para formar uma base para todas as lideranças, gerando capacidade de autorreflexão sobre os níveis de desenvolvimento, leitura de contextos e percepção das necessidades das equipes.”

Cristiane Marisa Einsfeld
Coordenadora de Educação
Corporativa da Grendene S/A



Desde que iniciamos nosso processo de capacitação de liderança com a Nortus, em 2016, a empresa evoluiu substancialmente na sua capacidade de organizar os esforços de todo o time para atingir os objetivos estratégicos propostos. Além da implantação de inúmeras ferramentas de gestão (OPS, OKR's, etc), posso dizer que a grande contribuição da Nortus foi elevar a capacidade de autogestão e autoliderança dos nossos profissionais, o que foi fundamental para o exponencial crescimento que as nossas empresas obtiveram nos últimos anos.”

Edison Tamascia
Presidente Febrifar e Farmarcas



Fizemos a primeira reunião e percebemos que o sucesso da EAD dependia apenas da empresa em criar as condições necessárias para os colaboradores abraçarem a ideia do estudo a distância, e assim fizemos, e foi um sucesso absoluto. Conseguimos oferecer um conteúdo personalizado, fazendo um acompanhamento diário com os participantes, trazendo uma experiência inesquecível a todos. Mais do que uma EAD, foi uma nova qualificação, com a grata satisfação de um conteúdo brilhante feito pelo Gilberto e sua equipe. Reitero sobre a qualidade do conteúdo, profissionais e respeito às ações desenvolvidas. O curso Mentalidade Protagonista é visualmente atrativo, não é apenas uma tela com slide e a voz do educador. O curso tem começo, meio e fim, com conteúdo de qualidade e atendimento totalmente humanizado pela Nortus.”

Jonas Pimentel
Diretor Jurídico e Administrativo
na Drogarias Campeã



5. O time de profissionais da sua empresa será capacitado com **conteúdos contemporâneos** e **desenvolverá capacidades** pertinentes ao contexto que nossa sociedade e planeta estão vivendo.



- 6.** As soluções do Digital Nortus Academy são desenvolvidas por profissionais que se desenvolvem continuamente, permitindo um alto nível de assertividade no conteúdo com a aplicação da nossa metodologia autoral.



Aline Sirotto

- Sócia-educadora da Nortus.
- Consultora de Desenvolvimento Interno e Externo da Nortus.
- Coautora do livro Mudança de Carreira - Editora Leader, 2021.
- Coautora do livro “Que nem Pipoca - histórias que transformam histórias” (editora Educar, 2021).
- Imersão em neurociência - pela Conectomus.
- Neurociência aplicada ao T&D - pela Conectomus.
- Neurociências aplicada ao ambiente corporativo- pela Conectomus.
- Cursou Princípios de Neurociências com a Prof. Dra. Lia Mara Rossi com certificação pela Ilumne - Inspiring Brains.
- Formação em Business Partner - pela Casa Educação.
- Formação em Seleção e Gestão por Competências - pela Rabaglio Educação Empresarial.
- Método GTD - nível 1 e 2 - Fundamentos e Projetos & Prioridades - pela Call Daniel.
- Método Vida Organizada - pela Thais Godinho.
- Possui mais de 10 anos de experiência como gestora de equipes, atuação como consultora de DHO e Operações Financeiras, atuação com rotinas de RH, desenho organizacional, treinamento e apresentação em público, gestão de crédito e cobrança e mensuração dos resultados.
- Administradora de Empresas formada pela PUC-Campinas
- MBA em Desenvolvimento Humano para Formação de Gestores pela FGV.
- MBA em Assessoria Executiva pela Uninter.
- MBA em Liderança e Gestão Organizacional pela Franklin Covey
- Analista Quântica pela Quantum Assessment.
- Estudou Dinâmica em Espiral Integral com o Ph.D. Darrel Gooden e com o Ph.D. Don Beck.
- Estudou Neuroliderança com o prof. Steven Poelmans com certificação pela EADA Business School de Barcelona.
- Estudou Liderança em tempos de VUCA com o Prof. Carles Brugarolas com certificação pela EADA Business School de Barcelona.



Bruno Iacuzio

- Sócio-educador da Nortus.
- Consultor Interno e Externo da Nortus.
- Possui experiência de mais de 15 anos em gestão industrial de empresas multinacionais e nacionais de grande porte. Como consultor, atua no desenvolvimento de estruturas organizacionais de alta diferenciação, implementação de áreas de melhoria contínua e sistema de indicadores corporativos.
- Especialista em gestão da produtividade, qualidade, excelência operacional, gestão de indicadores e gestão para inovação.
- Engenheiro de Produção formado pela UFSCar – São Carlos.
- MBA em Administração de Organizações pela USP/ Fundace.
- Instrutor Total Performance Management – Módulo Internacional - IMC Internacional.
- Especialização em Lean Manufacturing.
- Especialização em Six Sigma - Black Belt Training Course.
- Liderança na Inovação, Massachusetts Institute of Technology - MIT.
- Cursou Princípios de Neurociências com a Prof. Dra. Lia Mara Rossi com certificação pela Ilumne - Inspiring Brains.



Gilberto de Souza

- Cofundador da Nortus.
- Educador e Consultor de Desenvolvimento Externo e Interno da Nortus.
- Cocriador do Modelo Metassistêmico® de Desenvolvimento Humano.
- Cocriador da TCM Tecnologia Comportamental Metassistêmica.
- Consultor sênior de executivos C-Level.
- Coautor dos livros “Organizações Auto-organizadoras” e “Paradoxos da Liderança”.
- Nos últimos 20 anos, interagiu por meio de cursos e palestras com mais 200.000 pessoas, atendeu individualmente mais de 1.000 executivos em processos de coaching e, como autodidata, leu mais de 500 livros em seus temas de interesse: comportamento humano, liderança e comportamento organizacional.
- Administrador de empresas formado pela FIC/MS.
- Pós-graduado em Desenvolvimento Gerencial e Marketing pela FIC/MS.
- Pós-graduado em Psicologia Positiva, Ciência do Bem-Estar e Autorrealização pela PUC/RS.
- Formado em Conversações Colaborativas com Dr. Humberto Maturana e Ximena D'Ávila pela MATRIZTICA - CHILE.
- Executive Coach, com formação internacional pelo ICI - Integrated Coaching Institute - USA.
- Formado em Coaching no Nível Identidade pela NLP University - USA
- Formado em Emotologia, Emotopedia e Superinteligência pela CIDADE DO CÉREBRO.
- Practitioner, Master e Trainer em Programação Neurolinguística pela ACTIUS.
- Formação em Neuroscience of Leadership and Coaching - nível básico e avançado pelo ITL - Institute for Transformational Leadership de Barcelona.
- Cursou Princípios de Neurociências com a Prof. Dra. Lia Mara Rossi com certificação pela Illumne - Inspiring Brains.
- Estudou Neuroliderança com o prof. Steven Poelmans com certificação pela EADA Business School de Barcelona - ESPANHA.
- Estudou Liderança em tempos de VUCA com o Prof. Carles Brugarolas com certificação pela EADA Business School de Barcelona - ESPANHA.
- Estudou Dinâmica em Espiral Integral com o Ph.D. Darrell Gooden e com o Ph.D. Don Beck .
- Estudou Biologia-Cultural com o Ph.D. Humberto Maturana e Ximena D'Ávila pela MATRIZTICA - CHILE.
- Estudou a Teoria Holoinformacional d.a Consciência com o Grand Ph.D. Francisco Di Biase.
- Estudou Emotologia, Emotopedia e Superinteligência com o Ph.D. Luiz Machado pela CIDADE DO CÉREBRO.



Mirian Coden

- Cofundadora da Nortus.
- Educadora e Consultora de Desenvolvimento da Nortus.
- Responsável pelo desenvolvimento da cultura organizacional da Nortus.
- Papel administrativo: CEO
- Criadora do modelo organizacional OFCIAO.
- Cocriadora do Modelo Metassistêmico® de Desenvolvimento Humano.
- Cocriadora da TCM Tecnologia Comportamental Metassistêmica.
- Mestre em Educação pela Universidade Iberoamericana dos EUA.
- Doutora em Educação pela Universidade Internacional do México.
- Formada em Filosofia pela UNISUL.
- Pós-graduada em Pedagogia Empresarial e Educação Corporativa.
- Possui mais de 25 anos de experiência com o desenvolvimento de uma estrutura genuína para a modificação dos sistemas comportamentais humanos e mais de 15 anos de experiência com desenvolvimento organizacional. Conferencista nacional e internacional. Assessorou mais de 9 mil pessoas no Brasil, Portugal, Espanha e Itália.
- Formada em Conselheiros de Administração no IBGC.
- Formada em Conversações Colaborativas com Dr. Humberto Maturana e Ximena D'Ávila pela Matriztica do Chile.
- Estudou Biologia-Cultural com o Ph.D. Humberto Maturana e Ximena D'Ávila pela Matriztica do Chile.
- Estudou Dinâmica em Espiral Integral com Dr. Darrell Gooden e Dr. Don Edward Beck.
- Formação em Neuroscience of Leadership and Coaching - nível básico e avançado pelo ITL - Institute for Transformational Leadership de Barcelona.
- Estudou Assessoria Executiva e estudou nos cursos de Engenharia Química, Ciências Contábeis e Matemática na UFSM.
- Estudou a Teoria Holoinformacional da Consciência com o Grand Ph.D. Francisco Di Biase
- Estudou Neuroliderança com o Dr. Steven Poelmans com certificação pela EADA Business School de Barcelona.



Mirieli Colombo

- Sócia-educadora da Nortus.
- Consultora de Desenvolvimento Externo na Nortus.
- Tem mais de 22 anos de experiência atuando como consultora corporativa, desenvolvendo competências voltadas à comunicação técnica - dicção e oratória, comunicação comportamental - relacional - e a formação de líderes.
- Bacharel em Fonoaudiologia - Ipa.
- Pós-graduada em voz profissional - Ipa.
- Pós-graduada em dinâmicas dos grupos - SBDG.
- Master em Programação Neurolinguística.
- Personal & Professional Coaching (SBC).
- Cursou Princípios de Neurociências com a Prof. Dra. Lia Mara Rossi com certificação da Ilumne - Inspiring Brains.
- Estudou Comunicação Metassistêmica pelo CENEX.
- Formação em Coaching pela SBC.
- Formação em Coaching Ontológico pela Appana.
- Formação em Biologia Cultural com Dr. Humberto Maturana e Ximena D'Ávila pela Matriztica do Chile.
- Estudou Dinâmica em Espiral Integral com Dr. Darrell Gooden e Dr. Don Edward Beck.



Valdeci Maciel

- Sócio-educado da Nortus.
- Consultor de Desenvolvimento Interno e Externo da Nortus.
- Tem mais de 20 anos de experiência em gestão e direção comercial.
- Engenheiro formado pela UFSM.
- MBA em Marketing e Vendas pela FGV.
- Executive Coach com formação internacional pelo ICI - Integrated Coaching Institute.
- Criador da Matriz de Valor Comercial®.
- Formação em Neuroscience of Leadership and Coaching - nível básico e avançado pelo ITL - Institute for Transformational Leadership de Barcelona.
- Cursou Princípios de Neurociências com a Prof. Dra. Lia Mara Rossi com certificação da Ilumne - Inspiring Brains.
- Estudou Dinâmica da Espiral Integral com o Ph.D Darrell Gooden e o Ph.D Don Edward Beck.
- Estudou Neuroliderança com o prof. Steven Poelmans com certificação pela EADA Business School de Barcelona.
- Estudou Liderança em tempos de VUCA com o Prof. Carles Brugarolas com certificação pela EADA Business School de Barcelona.
- Estudou a Teoria Holoinformacional da Consciência com o Grand Ph.D. Francisco Di Biase.

Time educacional convidado



Darrell Gooden

- Educador Internacional da Nortus.
- Tem mais de 20 anos de experiência como profissional certificado em Dinâmica em Espiral Integral e é membro fundador, juntamente com o Dr. Don Beck, do Centro para Humanidade Emergente, presente na Dinamarca, Holanda, Estados Unidos, Alemanha, Oriente Médio, África do Sul, Rússia e Islândia. Atualmente é executivo na Marinha dos EUA.
- Mestre em Gerenciamento de Tecnologia pela Pepperdine University com mais de 20 anos de experiência na liderança de projetos de tecnologia e inovação, gestão de processos e melhoria de produtividade no governo dos Estados Unidos e em países parceiros da OTAN.
- Bacharel em Gerenciamento de Sistemas de Informação pela Universidade de Redlands, CA.
- Docente da Escola de Pós-Graduação Adizes Graduation School.
- Especialista em Implantação Lean Six Sigma | Gestão da Mudança Organizacional | Planejamento Estratégico, Política e Execução | Gestão da Engenharia do Conhecimento | Gerenciamento de custos baseado em atividades | Arquitetura de processos logísticos.
- Tem se concentrado nos últimos 20 anos na área de transformação cultural e gestão de tecnologia.



Douglas Sciarini

- Consultor de estratégias e criatividade
- Transforma pequenas ideias em grandes realizações, buscando unir uma matriz tática ao ambiente estratégico de negócios.
- Profissional de criação e entretenimento com mais de 25 anos de experiência, tendo dirigido, escrito ou produzido projetos e peças audiovisuais para dezenas de empresas nacionais e multinacionais, e nos mais diversos setores como: educação, comunicação e agências, entretenimento e dramaturgia.
- Ator, músico e especialista em dramaturgia, com atuação na gestão de projetos, produtos e inovação.
- Produziu e dirigiu a série “Residência Médica” (IMDB), primeira série de dramaturgia do mundo totalmente voltada para a formação de médicos e residentes, com duas temporadas de 12 episódios cada.
- Produziu um programa de capacitação para técnicos e gestores da educação, que foi implementado em todos os 5.570 municípios brasileiros para o Ministério da Educação em 2018.
- Atuou como responsável por toda operação audiovisual e como roteirista do projeto Forbes+, um ecossistema de aprendizagem e conteúdos gravados com grandes especialistas do mercado.
- Trajetória marcada por desafios de criatividade. De um estágio em design gráfico ao DRT de ator, passando pela música e por emissoras de TV. Uma vida de inspiração dedicada ao fazer artístico, sobretudo, contribuindo para que todas as obras se materializem.



Katia Fonseca

- Katia Fonseca nasceu em 1956 com a deficiência física Displasia Diastrófica, que causa deformação óssea principalmente nos membros inferiores e superiores, que tem como consequência o nanismo.
- É ativista na área de Direitos Humanos, na defesa dos direitos da pessoa com deficiência e das pessoas idosas. Em 1997, fundou, em Campinas, a ONG Centro de Vida Independente (CVI-Campinas), que encerrou suas atividades em 2002.
- Formada em Jornalismo pela Faculdade São Leopoldo, de Santos (SP) em 1983, trabalhou como repórter, editora, webjornalista e assessora de imprensa.
- É atriz desde a adolescência e estudou música desde a infância (piano, flauta doce, instrumentário Orff-Schulwerk, teoria musical e folclore). Publicou sua autobiografia 'Na Medida do Impossível' pela editora Livre Arte (2024).



Steven Poelmans

- Educador Internacional da Nortus.
- Como coach, treinou executivos C-level de mais de 30 nacionalidades diferentes.
- Diretor-fundador do NeuroTrainingLab™, com presença em seis países da América Latina e dois na Europa.
- Sócio-diretor da KLIO – Kusala Leadership Intelligence Organization.
- Professor na AMS – Antwerp Management School, na Antwerp University da Antuérpia, Bélgica.
- Ministra aulas de neurociência e liderança estratégica como professor da cátedra Melexis de Organizações de Alto Desempenho habilitadas para Neurociência e Tecnologia, onde dirige 10 teses de doutorado relacionadas à liderança paradoxal, adaptabilidade, equipes globais/virtuais, tomada de decisão em equipes de crise, diagnóstico e tratamento do estresse por meio de plataformas, e liderança da implementação de big data e inteligência artificial.
- Foi reconhecido como um dos 50 pesquisadores mais influentes do mundo no campo da pesquisa sobre o trabalho e a família.
- Possui extensa literatura profissional e contribuições em trabalhos acadêmicos.
- Autor ou editor de 6 livros sobre desempenho e bem-estar organizacional, dentre eles Paradoxos de Liderança.

Vamos conhecer algumas soluções do Digital Nortus Academy e alguns exemplos de como podem ser conjugadas?

As informações sobre cada capacitação gravada, você encontra nas próximas páginas deste informativo

- **BRAIN BALANCE**
- **COMUNICAÇÃO ASSERTIVA**
Contemporânea
- **CONVIVENDO COM A DIFERENÇA**
- **DINÂMICA EM ESPIRAL INTEGRAL**
Um modelo contemporâneo de desenvolvimento humano
- **FUNDAMENTOS DE AUTOLIDERANÇA**
- **GESTÃO DE EQUIPES**
Contemporâneas
- **MINDFULNESS**
- **NEUROLIDERANÇA**

Série Mentalidades Contemporâneas

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| ➤ Mentalidade CRIATIVA | ➤ Mentalidade INTEGRAL |
| ➤ Mentalidade EDUCADORA | ➤ Mentalidade PRODUTIVA |
| ➤ Mentalidade ESTRUTURATIVA | ➤ Mentalidade PROTAGONISTA |
| ➤ Mentalidade HUMANIZADA | |

Vamos analisar uma situação hipotética

Temos uma empresa que:

- Com muitas tarefas, começa a perder prazos e eficácia
- Baixo bem-estar e clima organizacional
- Indivíduos com postura de reclamação, não resolução
- As pessoas demonstram não saber resolver as situações que surgem

O conjunto de capacitações para esta solução

Gestão de Equipes Contemporâneas para gestores(as) (+ Mentorias coletivas para todos os públicos)

- Ajuda a desenvolver a capacidade de organizar-se no tempo, com metodologia e ferramentas de organização completas e atuais.
- Como há uma combinação crítica de fatores e variáveis e é necessário que os comportamentos mudem o mais breve possível, inclui-se mentorias coletivas, momentos em que desenvolvemos capacidades tangíveis para facilitar a aplicação do aprendizado em situações reais, criando as competências necessárias.

Mentalidade Protagonista para líderes e gestores(as)

- Diante das situações que surjam, entrega os recursos necessários para compreender sobre comportamentos protagonistas, dando subsídios para transformar comportamentos dependentes e de baixa efetividade.

Fundamentos de Autoliderança para liderados

- Ensina as bases do autoconhecimento e autodesenvolvimento, bem como aspectos essenciais sobre protagonismo, design comportamental e boa forma emocional.

Mentalidade Integral para líderes e gestores(as)

- Dará as bases, entendimentos e condições para desenvolver uma mentalidade que enxerga mais elementos, variáveis, combinações e impactos sistêmicos, criando mais discernimento na forma de pensar e analisar cenários.

Vamos adicionar mais necessidades à equação?

- Além dos pontos levantados no cenário anterior, liderados(a) reclamam que gestores(as) e líderes não se comunicam adequadamente;
- Resultados são cobrados sem ter clareza de informações;
- Avaliações de clima demonstram indícios de problemas de relacionamento entre equipes.

Seriam propostos dois conjuntos de soluções:

1. A parte da solução para a gestão ficaria assim:

Composição original: **Mentalidade Protagonista + Mentalidade Integral + Gestão de Equipes Contemporâneas**

O que seria incluído: **Neuroliderança + Comunicação Assertiva Contemporânea + Mentalidade Educadora + Mentorias individuais**

A gestão demonstra não ter todas as habilidades necessárias para transmitir adequadamente as orientações que a empresa precisa, além de ter problemas evidentes no relacionamento. Incluímos os cursos de Comunicação Assertiva, Neuroliderança e de Mentalidade Educadora para ajudar a desenvolver as capacidades que podem atuar nestes problemas.

Como se trata de uma solução somente para a gestão, incluímos mentorias individuais. Neste nível profissional, dar atenção personalizada às necessidades de desenvolvimento de cada profissional traz resultados mais efetivos.



2. A parte da solução para os(as) liderados(as) ficaria assim:

Composição original: **Fundamentos de Autoliderança + Mentorias coletivas**

O que seria incluído: **Comunicação Assertiva Contemporânea + Gestão de Equipes Contemporâneas**

Esta combinação de cursos e mentorias, além de considerar os pontos do primeiro case, trará a este público as condições para se comunicar e entender a liderança com mais clareza e assertividade.

**QUER SABER MAIS SOBRE AS
NOSSAS CAPACITAÇÕES GRAVADAS?**

Mais informações sobre as capacitações gravadas da Nortus

1. BRAIN BALANCE

O BrainBalance é um curso desenvolvido com base em princípios das neurociências e foi criado pelo Ph.D. Steven Poelmans, um especialista nessa área e fundador do NeuroTrainingLab. Sua principal finalidade é aprimorar a saúde e o desempenho do cérebro a longo prazo. Para alcançar esse objetivo, o programa se fundamenta na ideia de que a saúde cerebral pode ser beneficiada por meio de oito atividades complementares, cada uma associada a diferentes atividades eletroencefalográficas ou ondas cerebrais. Essas atividades estão agrupadas em quatro eixos com atividades opostas e complementares entre si: dormir e se exercitar, focar e desconectar, socializar e refletir, brincar e rotina.

■ Benefícios da capacitação

- Ao completar o curso Brain Balance, os(as) profissionais adquirem uma série de conhecimentos sobre o funcionamento do cérebro e como balanceá-lo diante de todas as atividades do dia a dia.
- Aprendem a melhorar a produtividade e criatividade em seu trabalho, além de aprimorar a qualidade do sono e reduzir o estresse em suas vidas.
- A importância sobre a capacidade de concentração e foco é ampliada, permitindo um trabalho mais eficaz e produtivo.
- Além disso, o curso gera o aprendizado para equilibrar o tempo dedicado a atividades sociais e momentos de reflexão.
- As pessoas que fazem este curso também descobrem como integrar exercícios físicos de forma eficaz em sua rotina diária.

■ Capacidades desenvolvidas

Profissionais serão capazes de:

- Entender como melhorar a saúde e produtividade do cérebro;
- Aprimorar a capacidade cognitiva;
- Aprimorar a criatividade;
- Aprimorar a gestão eficaz do tempo e tarefas;
- Aprimorar a resiliência mental e a capacidade de lidar com estresse.

■ Impactos na organização

À medida que os aprendizados são aplicados no dia a dia:

- Contribui para aumentar a produtividade e criatividade da equipe;
- Melhora o gerenciamento de estresse dos(as) colaboradores(as);
- Promove uma cultura de concentração e foco no trabalho;
- Incentiva um ambiente de trabalho equilibrado, em que interações sociais e momentos de reflexão são valorizados;
- Estimula a atividade física e bem-estar geral, reduzindo problemas relacionados ao sedentarismo.

■ Aprendizado a longo prazo

Em resumo, o BrainBalance é uma abordagem holística para aprimorar a saúde e a produtividade do cérebro a longo prazo, proporcionando benefícios tanto para a organização quanto para os indivíduos. Os(as) profissionais não apenas irão aprimorar suas habilidades cognitivas e de gestão, mas também irão cultivar uma mentalidade que valoriza a saúde do cérebro, permitindo maior capacidade de enfrentar situações de estresse com mais confiança, e essa resiliência mental os(as) ajudará diante dos seus desafios pessoais e profissionais.

2. COMUNICAÇÃO ASSERTIVA

Contemporânea



O curso Comunicação Assertiva Contemporânea, ministrado por Mirieli Colombo, desenvolve competências técnicas e comportamentais relacionadas à comunicação. Estimula os(as) participantes a desenvolver autoconhecimento sobre suas habilidades comunicacionais, bem como compreender os impactos sistêmicos que esta habilidade – ou a falta dela – causa em suas vidas.

Esta capacitação gravada inclui, além dos conteúdos teóricos apresentados pela educadora, aulas demonstrativas com encenações, informações em apostila, ferramentas e exercícios que geram reflexões e permitem a aplicação prática dos conceitos. A metodologia leva profissionais que atuam em qualquer área a compreender os pontos que necessitam de melhoria na sua forma de se comunicar, seja nas relações interpessoais, seja para se expressar em público ou nas mídias.

■ Benefícios da capacitação

O curso de Comunicação Assertiva Contemporânea desenvolve a capacidade de conduzir conversas assertivas, proporcionando interações com menos desgastes, menos conflitos e maior efetividade. Ao cursar esta capacitação, o time de profissionais desenvolverá uma escuta de maior qualidade, compreenderá a importância de estruturar sua fala adequadamente com informações precisas e, também, a adotar um vocabulário gerador de entendimento e aprendizagem. O curso ensina técnicas de apoio para falar em público, criar apresentações com qualidade, disponibilizando ferramentas de roteirização e planejamento de apresentações e organização de slides. O curso também oferece dicas para entrevistas, falas ao vivo e sobre como realizar uma boa gravação de vídeo.

■ Capacidades desenvolvidas

Profissionais serão capazes de:

- Entender que a comunicação é um produto da trajetória de vida do indivíduo (modelos culturais);
- Os impactos de bem comunicar-se;
- Identificar os pontos de melhoria na sua atual forma de se comunicar, expressar suas necessidades, ideias e problemas;
- Dialogar ao invés de só falar;
- Distinguir uma interpretação de uma observação e o impacto de cada para o diálogo;
- Validar a informação sendo recebida ou passada;
- Compreender como intenções ocultas podem comprometer a qualidade dos diálogos;
- Utilizar a potência das formas verbais e não verbais de comunicação;
- Aperfeiçoar seus níveis de escuta;
- Preparar-se para conversas difíceis;
- Entender por que existe o medo de falar em público;
- Gerir suas emoções nas apresentações em público;
- Adaptar sua linguagem à contraparte e ao contexto;
- Roteirizar e planejar apresentações;
- Saber utilizar microfones;
- Realizar falas de improviso.

■ Impactos na organização

O conteúdo desta capacitação contribui para que a organização tenha pessoas mais preparadas para realizar uma boa escuta, capazes de administrar conflitos e serem mais assertivas na estruturação de assuntos que precisam ser tratados, reduzindo significativamente os ruídos causados pelas falhas no processo de comunicação. Como consequência direta, as áreas passam a ter interações melhores e mais produtivas. Lideranças competentes em sua habilidade comunicacional contribuem para que as entregas dos times aconteçam a partir de informações compartilhadas com clareza, entendimento e consciência sistêmica.

■ Aprendizado a longo prazo

Ao investir nesta capacitação, a organização cultiva um ambiente de segurança psicológica entre os(as) colaboradores(as). Pessoas com clareza sobre como o processo de comunicação funciona em sua perspectiva comportamental cuidam para que as informações sejam cada vez mais claras. Como resultado, as pessoas passam a interagir mais a partir da curiosidade, escuta ativa e empatia. A longo prazo, é possível observar que as equipes adotam um vocabulário mais generativo, preciso, inclusivo e gerador de entregas com efetividade. Será possível observar profissionais conduzindo diálogos com desenvoltura e assertividade e contar com mais porta-vozes da organização atuando para uma boa comunicação interna e também externa.

3. CONVIVENDO COM A DIFERENÇA



■ Benefícios da capacitação

A capacitação ajuda profissionais que necessitam ampliar seus conhecimentos sobre pessoas com deficiência, tanto na perspectiva do bom convívio, como sobre a legislação que assegura direitos às pessoas com deficiência no Brasil. O curso é ministrado pela educadora convidada Katia Fonseca – pessoa com deficiência, ativista na defesa dos direitos das pessoas com deficiência, jornalista e atriz. Essa capacitação apresenta nove aulas gravadas e um livreto que inclui as boas práticas de acessibilidade, links de documentos oficiais sobre legislação e sobre o panorama do universo das pessoas com deficiência, seu histórico, além de depoimentos. Este livreto possui uma versão em áudio *book* para pessoas com deficiência visual e a capacitação em vídeo tem acessibilidade em libras. Algumas das aulas utilizam atores e atrizes para exemplificar na prática como lidar com as pessoas com diferentes tipos de deficiência.

■ Capacidades desenvolvidas

Ao acompanhar esse curso, os(as) profissionais terão uma base para mudar seu olhar frente às pessoas com deficiência, desenvolvendo empatia, compreensão e generosidade. Serão capazes de entender o quão rica é a experiência de convívio entre pessoas com e sem deficiência.

■ Impactos na organização

De maneira rápida e didática, profissionais de diferentes níveis de escolaridade são sensibilizados e informados sobre o universo da pessoa com deficiência. As informações compartilhadas nesta capacitação contribuem para a diminuição de preconceitos e, conseqüentemente, uma melhora no relacionamento entre colaboradores(as) sem e com deficiência.

■ Aprendizado a longo prazo

A capacitação apoia as pessoas na compreensão e prática de uma cultura mais humanizada, com base na empatia e diminuição de preconceitos contra as pessoas com deficiência. É um conteúdo que promove reflexão sobre a necessidade de mudanças de paradigmas na inclusão de pessoas com deficiência no mundo do trabalho. O curso ensina que mais do que apenas incluir, é necessário desejar conviver e aprender com as pessoas com deficiência.

4. DINÂMICA EM ESPIRAL INTEGRAL

Um modelo contemporâneo de desenvolvimento humano

O curso **Dinâmica em Espiral Integral I**, conduzido pelo PhD. Darrell Gooden, sucessor do Dr. Don Beck, apresenta uma visão geral sobre a Dinâmica em Espiral, um estudo mundial que oferece um dos mais completos modelos sobre o desenvolvimento humano.

A Dinâmica em Espiral Integral é um estudo pragmático sobre como acontece o desenvolvimento biopsicossocial dos seres humanos adultos, realizado por Prof. Clare Graves, contemporâneo de Abraham Maslow. Enquanto Maslow direcionou os seus estudos para compreender as bases da motivação humana, criando o seu famoso esquema da hierarquia das necessidades, Clare Graves foi, segundo o próprio Maslow, mais fundo, buscando compreender de onde emergem todas as escolhas humanas.

Dr. Don Beck, sucessor de Clare Graves, deu continuidade e incluiu elementos importantes ao estudo, como o conceito memético dos valores, que tendem a se replicar em nossas sociedades humanas. A atuação de Don Beck popularizou o conceito da Dinâmica em Espiral que, ao longo da história, teve sua aplicação, dentre muitas outras, em conflitos sociais geopolíticos, como a união da sociedade sul-africana por Nelson Mandela em meio às consequências sociais do pós-*apartheid*.

O modelo aborda os 8 principais Sistemas de Valores humanos que se manifestam por meio de diferentes níveis de consciência e complexidade. Ao se conhecer os sistemas de valores humanos, é possível identificar soluções mais assertivas para problemas pessoais e coletivos, com diferentes níveis de amplitude e complexidade.

O curso explicará em quais contextos a Dinâmica em Espiral pode ser utilizada à luz de uma perspectiva moderna e atualizada, e qual seria a maneira adequada de implementar soluções e mudanças com base neste modelo.

É destinado a profissionais de qualquer área, gestores(as), executivos(as), jovens e adultos visionários(as) — pessoas que querem realizar mudanças profundas na ordem estabelecida — e para aqueles curiosos sobre grandes questões da vida, como compreender a forma como as pessoas pensam, por que fazem o que fazem, entender a dinâmica oculta de grupos e/ou sistemas, visualizar os fluxos macro de mudanças mundiais, resiliência pessoal, sustentabilidade e geopolítica. A capacitação fornece implementações práticas com aplicação direta ao contexto de participantes e, de modo amplo, modos de olhar para e compreender mais profundamente o mundo como ele se apresenta.

■ Benefícios

A capacitação **Dinâmica em Espiral Integral I** ajuda a entender como os indivíduos e os coletivos desenvolvem diferentes níveis de pensamento e comportamento com base nos valores que possuem — e como estabelecer conexões e se comunicar com pessoas que possuem valores e *backgrounds* diferentes. Assim, permite:

- Que profissionais entendam como encontrar soluções para problemas complexos que envolvem sua área de atuação e sua organização;
- A compreensão e análise de conflitos sociais, de micro a macro contextos;
- A compreensão de onde o outro está falando o que está falando ou fazendo o que está fazendo;
- Relacionar-se com as pessoas de maneira mais autêntica e assertiva;
- O desenvolvimento de habilidades para gerir melhor as situações com a crescente complexidade do mundo e do trabalho;
- A proposição de soluções com base nos valores que regem todo ser humano, independentemente de cultura e geografia, o que garante um maior nível de engajamento das pessoas envolvidas em projetos e para a implementação de mudanças de forma mais assertiva.

A capacitação também aborda princípios fundamentais em relação ao desenvolvimento humano que nos permite atuarmos como seres humanos efetivos, engajados e construtivos no mundo de hoje.

■ Capacidades desenvolvidas

O curso Dinâmica em Espiral Integral I tem o intuito de promover uma transformação única nos participantes, desenvolvendo capacidades relevantes para o mundo atual.

As capacidades desenvolvidas incluem:

- Identificar onde as pessoas estão em seus sistemas de valores;
- Identificar a melhor maneira de implementar soluções utilizando o sistema de valores como base;
- A análise do momento mais adequado e do passo a passo necessário para fazer uma implementação de mudanças bem-sucedida, tanto em uma organização quanto em sua vida pessoal;
- Alinhar, integrar e sinergizar aspectos de gestão de uma organização;
- Saber analisar se a complexidade de uma solução proposta no âmbito organizacional está adequada ao ambiente em que a solução será implementada;
- Identificar o quanto os valores e princípios da organização são congruentes com a estrutura de gestão;
- Saber identificar os aspectos a se considerar ao planejar o crescimento ou expansão organizacional;
- O curso também contém elementos que estimulam o pensamento sistêmico sobre o papel dos valores, da liderança e gestão, e da influência da cultura e dos comportamentos individuais existentes no ambiente social e organizacional.

■ Impactos na organização

A metodologia acopla-se naturalmente a qualquer iniciativa de liderança ou estilo de gestão existente e inclui o conhecimento de melhores práticas corporativas, aumentando o impacto positivo em todos os stakeholders a partir de sua aplicação.

A capacitação aborda uma metodologia que promove uma cultura de melhoria contínua e que alinha práticas de liderança com as necessidades que surgem mediante o crescimento organizacional. A capacitação pode trazer um impacto significativo na excelência da gestão de qualquer organização ou sistema, com repercussões duradouras no sucesso e na realização do propósito da organização.

■ Aprendizado a longo prazo

O curso Dinâmica em Espiral Integral I proporciona aprendizados que vão além dos benefícios de curto prazo. A capacitação auxilia participantes a:

1. Criar uma mentalidade sistêmica e compreensão de visão macro sobre o ambiente em que indivíduos e equipes estão inseridos;
2. Desenvolver um conjunto de habilidades que fornece às equipes e grupos o conhecimento essencial para se tornarem mais engajados e sustentáveis;
3. Aumentar a governança coletiva da equipe ou grupo por meio de um modelo de diagnóstico e instrumentos de avaliação comprovados e de última geração.

Ao incorporar essas dinâmicas transformadoras, haverá um impacto significativo na cultura, estratégia e no futuro da sua organização. E, como indivíduo, em suas dinâmicas de vida pessoais, interpessoais e familiares.

5. FUNDAMENTOS DE AUTOLIDERANÇA



O curso Fundamentos de Autoliderança, criado por Gilberto de Souza, é um programa que aborda os princípios fundamentais da liderança pessoal. Com uma abordagem que abrange temas como autoliderança, autoconhecimento, *design* comportamental, gestão da atenção, gestão da respiração, gestão da postura e gestão dos significados, as pessoas passarão por uma jornada de aprendizado que as ajudarão em seu autoconhecimento e autodesenvolvimento. O curso é uma oportunidade única para desenvolver habilidades fundamentais para uma autoliderança eficaz e uma compreensão mais profunda do papel da autoliderança na construção de uma vida significativa.

■ Benefícios da capacitação

A participação no curso Fundamentos de Autoliderança oferece uma jornada de transformação de consciência. As pessoas desenvolvem uma visão mais clara sobre os elementos biológicos e culturais que moldam suas vidas. Os benefícios incluem uma liderança mais consciente, uma linguagem protagonista efetiva, a capacidade de lidar com as suas dificuldades emocionais, e mais clareza em como construir uma boa forma mental com um *design* comportamental alinhado com os objetivos pessoais e profissionais.

■ Capacidades desenvolvidas

Ao participar do curso, as pessoas desenvolvem capacidades fundamentais para uma autoliderança efetiva. Desde a boa forma emocional até a gestão da atenção, respiração, postura e significados, os(as) participantes são capacitados(as) a liderar suas próprias vidas de maneira mais consciente. Além disso, a autoresponsabilização e o protagonismo tornam-se elementos-chave para criar uma narrativa pessoal mais positiva. A auto-observação, aliada aos cinco passos para a reedição das memórias, oferece ferramentas práticas para a autocorreção e o crescimento contínuo.

■ Impactos na organização

Os impactos na organização, ao implementar o curso Fundamentos de Autoliderança, são colaborativos. As pessoas que passam por essa capacitação levam consigo uma abordagem mais consciente e proativa para o ambiente de trabalho. Isso se reflete em uma melhoria nas relações interpessoais, uma linguagem mais protagonista nas interações e uma maior capacidade de lidar com as complexidades emocionais. Esses impactos contribuem para um ambiente organizacional mais saudável, produtivo e alinhado com os princípios da autoliderança.

■ Aprendizado a longo prazo

Os aprendizados a longo prazo são tangíveis para as pessoas. A compreensão dos sistemas de memórias, a gestão consciente dos significados atribuídos às experiências e a aplicação dos cinco passos para a reedição das memórias proporcionam um crescimento contínuo ao longo do tempo. Participantes desenvolvem uma autoliderança autêntica e uma gestão emocional sólida, contribuindo não apenas para o ambiente profissional, mas para uma vida pessoal mais significativa e realizada.

6. GESTÃO DE EQUIPES

Contemporâneas

O curso ministrado por Gilberto de Souza reúne conhecimentos, técnicas e ferramentas para que seu time de gestão tenha preparo para construir equipes de alto desempenho no contexto contemporâneo. A capacitação desenvolve capacidades e competências por meio das 70 aulas gravadas com a metodologia *microlearning*, totalizando 14h de conteúdo, das ferramentas de aplicação imediata, dos 4 *e-books* com conteúdos exclusivos, além de aulas passo a passo com encenações práticas sobre como aplicar o conteúdo ensinado.

■ Benefícios da capacitação

Esta capacitação coloca seu time de gestão em contato com conhecimentos para saber como realizar processos de gestão de pessoas de maneira estruturada e padronizada. Como resultado, a organização se beneficiará com equipes fortes, maduras, capazes de operar em sintonia, sincronia e sinergia entre as áreas.

■ Capacidades desenvolvidas

Após realizar o curso, os gestores(as) serão capazes de aprimorar a forma de estruturar, gerir e conduzir equipes. O que significa desenvolver a capacidade de conduzir processos de seleção com assertividade, colocar pessoas certas nos lugares certos. Construir uma cultura de engajamento, integrando e fortalecendo o time. Além disso, desenvolve a capacidade de construir *feedbacks* assertivos e gerir conflitos. A capacitação também ensina o time de gestão a como capacitar, desenvolver e - quando necessário - como desligar as pessoas de sua equipe.



■ Impactos na organização

Ao preparar gestores(as) com esta capacitação, a organização vivenciará menor rotatividade de colaboradores(as), porque terá mais sinergia no time de gestão, entre as áreas da organização e na forma de fazer gestão de pessoas. Com o passo a passo estruturado pelo curso, a organização tende a vivenciar processos internos com menos desgastes e conflitos.

■ Aprendizado a longo prazo

A organização começará a experimentar uma cultura de aprendizagem sendo cultivada pelos próprios gestores(as) engajados(as) e responsáveis pelo desenvolvimento de seus times, atuando como verdadeiros agentes de desenvolvimento humano e organizacional.

A capacitação também contribui para a estruturação das informações essenciais para o DHO sobre momentos de carreira, engajamento e preparo para sucessão em toda a organização.

7. MINDFULNESS

O curso de *Mindfulness*, ou “consciência plena”, conduzido por Gilberto de Souza, é uma experiência com foco em transformação que visa capacitar os participantes a desenvolverem o estado de atenção plena em suas vidas, trazendo impactos positivos para a satisfação pessoal e o equilíbrio entre vida pessoal e profissional. O curso reúne 9 aulas gravadas e apresenta 3 práticas para serem utilizadas no dia a dia, além de trazer elementos importantes de autoconhecimento para oportunizar uma vida mais plena.

■ Benefícios da capacitação

O desenvolvimento da atenção plena pode modificar a estrutura neurofisiológica do cérebro, melhorando a capacidade de concentração e memória, além de proporcionar estados de bem-estar. Estudos sobre *mindfulness* têm demonstrado a sua eficácia na redução dos efeitos de emoções negativas, um maior nível de atenção e presença, um aumento no nível de endorfina, serotonina e dopamina no cérebro e, até mesmo, mudanças físicas, como aumento do número de neurônios.

A atenção é um dos aspectos mais importantes na vida saudável do ser humano. Seu desenvolvimento contínuo, por meio do exercício de forma consciente, traz a habilidade de atuar com mais serenidade frente a quaisquer circunstâncias que aconteçam no momento presente. Para quem busca ter uma vida mais consciente, com intencionalidade, experimentando níveis maiores de bem-estar, saúde integral, realizações e concretizações saudáveis, a prática de *mindfulness* é uma inclusão importante em sua jornada.

■ Capacidades desenvolvidas

Ao realizar este curso, o profissional será capaz de melhorar a gestão da sua atenção e respiração, desenvolvendo, assim, um maior nível de resiliência mental, foco e capacidade de lidar com situações de estresse. Além disso, aprenderá a realizar práticas meditativas e exercícios respiratórios para ajudar a regular as emoções em situações do dia a dia.

■ Impactos na organização

Ao preparar as pessoas com este curso de modo que a prática de *mindfulness* se torne habitual, a organização vivenciará uma menor quantidade de conflitos, maior colaboração, menor número de erros por distração, maior assertividade nas entregas, e proporcionará maior qualidade de vida e bem-estar para indivíduos e equipes.

■ Aprendizado a longo prazo

Ao incorporar a prática da atenção plena no dia a dia, além de obter todos os benefícios mencionados, as pessoas terão à disposição uma ferramenta efetiva para ajudá-las a manter a saúde mental e emocional sempre que preciso, além de desenvolver um conjunto de habilidades cognitivas, como concentração e resiliência mental, cujos benefícios poderão ser sentidos em todos os aspectos da vida.

8. NEUROLIDERANÇA



O curso de Neuroliderança criado pelo PhD. Steven Poelmans oferece uma abordagem inovadora que utiliza princípios da neurociência para aprimorar a liderança e a gestão nas organizações. Este curso combina *insights* sobre o funcionamento do cérebro humano com técnicas de liderança eficazes. Esse programa oferece à liderança uma compreensão mais profunda sobre como o cérebro das pessoas responde a diferentes estímulos e situações de trabalho, permitindo-lhes adaptar suas estratégias de liderança para **motivar, engajar e inspirar suas equipes** de maneira mais eficaz, tudo baseado em descobertas da neurociência.

■ Benefícios da capacitação

O entendimento sobre neuroliderança por parte da liderança e da gestão tem o potencial de transformar significativamente a forma como líderes conduzem suas equipes, promovendo um ambiente de trabalho mais produtivo, colaborativo e saudável. Ao integrar os conhecimentos da neurociência com as habilidades de liderança, as organizações podem elevar o verdadeiro potencial das lideranças e equipes, alcançando resultados notáveis e criando um ambiente de trabalho ainda mais coeso e sinérgico para todas as pessoas envolvidas.

■ Capacidades desenvolvidas

Ao realizar este curso, o(a) profissional será capaz de entender melhor como o cérebro funciona, como processamos dados, emoções e como gerenciamos o tempo e o estresse, sendo mais capaz de gerenciar melhor a si e a outras pessoas.

Além disso, poderá verificar melhores hábitos de trabalho e saúde, sobretudo, ter uma liderança mais serena, flexível e inspiradora.

■ Impactos na organização

Os benefícios deste curso para a organização serão customizados, uma vez que, a partir deste conhecimento, líderes poderão repensar as rotinas organizacionais de como avaliar desempenho, como promover hábitos de saúde, como organizar o trabalho, ou como identificar decisões, levando em consideração paradoxos e prioridades, impactando positivamente a cultura e os resultados organizacionais.

■ Aprendizado a longo prazo

Por se tratar de um curso que proporciona autoconhecimento, autoliderança e a explicação de como o cérebro funciona, o(a) participante saberá como motivar e liderar pessoas e equipes, levando em consideração o funcionamento do cérebro, aprendendo a se adaptar a diferentes estilos, de forma a ter maior influência, impacto e resultados em suas ações, diminuindo a baixa motivação e desengajamento dos(das) colaboradores(as), os conflitos interpessoais, a tomada de decisões ineficazes e, conseqüentemente, a baixa produtividade.

Série: Mentalidades Contemporâneas

1. MENTALIDADE CRIATIVA

O curso Mentalidade Criativa, conduzido por Douglas Sciarini, tem o objetivo de desenvolver, nos participantes, uma mentalidade criativa frente aos desafios e necessidades do contexto contemporâneo. O conteúdo do curso utiliza as perspectivas sobre criatividade existentes nos cenários de gestão em conjunto com perspectivas dos cenários artísticos. Essa mescla de abordagens permite entender a prática criativa em essência, de forma que possa ser aplicada em diversos ambientes. Esse curso nos leva a entender o processo criativo que ocorre em nossa mente, sempre que precisamos criar novos caminhos mentais ou acessar já existentes, para propor soluções a desafios e para atender a novas necessidades. Nesta capacitação, Douglas Sciarini apresenta como o aprendizado e a neurociência respondem às questões ligadas ao processo de aprendizagem criativa para que se possa entender os fundamentos da criatividade e, assim, se beneficiar de uma mentalidade criativa.

■ Benefícios da capacitação

A capacitação Mentalidade Criativa ajuda a ampliar a visão sistêmica sobre os meios para lidar com os desafios e necessidades do mundo contemporâneo. Este curso aprimora o entendimento sobre a temática da criatividade, trazendo discernimento sobre o que são as capacidades que formam uma mentalidade criativa. Por se tratar de um conhecimento sobre criatividade, os benefícios podem se estender para outras áreas da vida além da profissional, como, por exemplo, desenvolver mais capacidade para combinar recursos existentes, criar soluções e organizar ideias com maior efetividade.

■ Capacidades desenvolvidas

As principais capacidades desenvolvidas são: analisar com maior grau de discernimento todas as possibilidades, além de paradigmas vigentes sobre como se deve pensar e realizar uma atividade; pensar com mais assertividade sobre soluções adequadas para os problemas contemporâneos; realizar processos criativos que culminem em soluções aplicáveis para suas demandas; ter proatividade diante dos desafios que envolvem criatividade e solução de problemas complexos.

■ Impactos na organização

Quando as pessoas da organização desenvolvem uma mentalidade criativa: 1) cria-se um ambiente propício para a cultura de inovação; proporciona-se um ambiente favorável para a discussão de ideias e novas proposições, para proatividade e participação dos colaboradores em situações-chave, em suas frentes de atuação; 2) aumenta o nível de criatividade e a organização tende a aprender mais e utilizar mais a perspectiva da curiosidade para propor soluções efetivas para problemas complexos; 3) amplia a visão sistêmica do time, que começa a propor soluções ainda mais coerentes, adequadas e assertivas.

■ Aprendizado a longo prazo

Uma vez que a jornada de desenvolvimento proposta no curso seja seguida, haverá o desenvolvimento de habilidades fundamentais que darão a estrutura necessária para utilizar a criatividade nas situações do dia a dia. Como resultado, as pessoas passam a agir com ainda mais iniciativa, abertura, capacidade de observação, criação e, consequentemente, uma mentalidade criativa. Os benefícios acontecem tanto na vida pessoal quanto profissional e amplia-se a capacitação para atender aos desafios da vida contemporânea e para crescer em sua área de atuação. As novas habilidades desenvolvidas e os novos aprendizados adquiridos proporcionam benefícios individuais, coletivos e organizacionais.

2. MENTALIDADE EDUCADORA

O curso Mentalidade Educadora, ministrado pela cofundadora da Nortus, Mirian Coden, contribui com profissionais que desenvolvem pessoas nas organizações. Por meio da capacitação, os gestores e gestoras receberão ferramentas e conhecimentos necessários para estruturar e conduzir processos de ensino-aprendizagem.

■ Benefícios da capacitação

A capacitação oferecida preenche uma lacuna crucial no desenvolvimento profissional, especialmente para quem tem a responsabilidade de capacitar e orientar outras pessoas. Uma das principais vantagens desse curso é capacitar profissionais para conduzir o processo de ensino-aprendizagem com adultos, lidando de forma fluida com os desafios práticos do cotidiano.

Aqui estão alguns dos benefícios dessa capacitação:

- Garante maiores níveis de absorção do que está sendo proposto;
- Gera compreensão sobre o porquê, muitas vezes, as pessoas dizem que entenderam o que é para fazer, mas não o fazem;
- Permite resolver lacunas de compreensão sobre o que está sendo abordado.

■ Capacidades desenvolvidas

O curso desenvolve uma série de capacidades fundamentais para quem deseja se tornar educador(a) ou facilitador(a) de aprendizagem. Em primeiro lugar, participantes do programa serão capazes de compreender como o ser humano adulto aprende e, igualmente importante, como ele não aprende. Isso permitirá uma abordagem mais sensível e eficaz ao processo de ensino-aprendizagem. Além disso, aprenderão a considerar o impacto da linguagem, tanto verbal quanto não verbal, no processo de capacitação, o que ajudará a criar ambientes de aprendizagem mais inclusivos e receptivos.

Outra capacidade a ser desenvolvida é a habilidade de estruturar as interações de ensino-aprendizagem de forma lógica e assertiva, garantindo a máxima compreensão do conteúdo proposto. Isso tornará as aulas mais interessantes e também tornará os(as) participantes mais práticos(as) como comunicadores(as) e facilitadores(as). O programa capacita os(as) participantes na condução de processos de ensino-aprendizagem de maneira otimizada, utilizando métodos e técnicas que promovem o desenvolvimento de novos conhecimentos, capacidades e competências.

■ Impactos na organização

Ao implementar um curso que desenvolva capacidades educadoras, as empresas direcionam o desenvolvimento de suas equipes de forma precisa, tornando seus colaboradores e colaboradoras mais bem preparados(as) para enfrentar os desafios do mundo contemporâneo em constante evolução. A capacitação de pessoas será feita de forma mais assertiva com maior efetividade na condução de processos de ensino-aprendizagem. Além do retorno do investimento, os(as) profissionais serão mais ágeis no tempo de resposta diante de novas necessidades de desenvolvimento, das pessoas da organização.

Os resultados positivos da capacitação se refletem em toda a organização, cultivando uma cultura de aprendizado contínuo e preparando uma empresa para se adaptar rapidamente a novas demandas, garantindo que suas equipes estejam sempre prontas para enfrentar os desafios do mercado.

■ Aprendizado a longo prazo

Participantes saberão estruturar e conduzir processos de ensino-aprendizagem com excelência. Integrarão situações do dia a dia da empresa no ensino, tornando-o mais prático e efetivo. Além de identificar rapidamente necessidades de treinamento emergentes e implementar soluções.

3. MENTALIDADE ESTRUTURATIVA

O curso Mentalidade Estruturativa, ministrado pelo sócio da Nortus, Bruno Iacuzio, é indicado para profissionais que almejam ficar competentes em desenvolver equipes e concretizar projetos de forma efetiva.

■ Benefícios da capacitação

A capacitação Mentalidade Estruturativa se destaca por apresentar soluções simples para dificuldades clássicas das organizações. O curso entregará conhecimento, técnicas e ferramentas para desenvolver a estrutura organizacional para sustentar os resultados necessários, desenvolver e acompanhar projetos e, também, implementar melhorias necessárias.

Com uso de indicadores de processos e negócios, será possível acompanhar o desenvolvimento produtivo da equipe e conectar os fazeres do cotidiano com a estratégia organizacional.

■ Capacidades desenvolvidas

No decorrer do curso, participantes desenvolvem habilidades essenciais e compreendem profundamente como a estrutura organizacional exerce influência direta sobre os comportamentos dos indivíduos dentro do ambiente corporativo. Serão capazes de conduzir processos e projetos estruturais que impactam diretamente na produtividade sistêmica. Além de identificar ruídos nos processos, eles e elas saberão avaliar o impacto dos resultados para conduzir de forma mais imparcial as necessidades da estrutura organizacional.

■ Impactos na organização

Ao capacitar profissionais com habilidades essenciais para gerenciar projetos de forma pragmática e efetiva, a empresa está se organizando para aprender com as transformações necessárias. Como consequência da condução de projetos estruturados e de projetos melhores, os resultados da organização serão cada vez mais consistentes e evidenciados pelos indicadores. As lideranças da organização estarão aptas a ler contextos e planejar com agilidade mudanças necessárias.

■ Aprendizado a longo prazo

A longo prazo profissionais conduzirão os projetos e processos com cada vez menos desgastes. Ademais, terá espaço para a organização investir ainda mais em melhorias para um crescimento contínuo e saudável, que potencializará a transformação comportamental das pessoas.

4. MENTALIDADE HUMANIZADA

O curso Mentalidade Humanizada, ministrado pela cofundadora da Nortus, Mirian Coden, contribui com profissionais e empresas que desejam compreender e aplicar a humanização no mundo corporativo por meio de uma perspectiva integral. Esta capacitação propõe o entendimento sobre modelos mentais humanizados e entrega técnicas de transformação para aplicação no dia a dia.

■ Benefícios da capacitação

Esta capacitação entrega condições para compreender com amplitude e profundidade as razões pelas quais é preciso considerar as pessoas, não como recursos, e sim como produtoras de recursos para que os resultados aconteçam. Diante disso, são benefícios desta capacitação:

- O desenvolvimento de condições para que se possa introduzir uma mentalidade humanizada nos ambientes corporativos;
- O desenvolvimento de condições para gerar produtividade e relacionamentos mais humanizados;
- A compreensão de como conjugar as necessidades humanas juntamente com as necessidades organizacionais;
- Os participantes terão acesso a materiais orientadores do curso para que possam se recordar com facilidade das técnicas de aplicação prática de uma mentalidade humanizada.

■ Capacidades desenvolvidas

O curso desenvolve capacidades fundamentais para aqueles que desejam ter uma mentalidade humanizada e humanizadora. Dentre essas, estão a capacidade de compreender as diferenças básicas entre

um modelo mental mecanicista e um modelo mental integral e humanizado; a capacidade de reorganizar seu modelo mental para uma perspectiva humanizada; a capacidade para pensar de forma mais humanizada e humanizadora; a capacidade para organizar a linguagem verbal e escrita para um modelo mais humanizado; a capacidade de gerar interações mais humanizadas.

■ Impactos na organização

Ao implementar um curso que desenvolve as capacidades essenciais de humanização, as empresas: se posicionam para atender às necessidades contemporâneas sobre o desenvolvimento de habilidades e competências comportamentais; seguem as diretrizes sociais para consolidarem a compreensão sobre diversidade e inclusão; incluem, na cultura, o aspecto de desenvolvimento social, permitindo que a produtividade se torne mais humanizada; terão interações mais efetivas, com menos desgastes e conflitos; geram um ambiente de maior bem-estar, garantindo a edificação de resultados saudáveis para a organização.

■ Aprendizado a longo prazo

Participantes manterão o entendimento sobre o que é ter uma mentalidade humanizada e poderão reconhecer quando uma interação não gerar um resultado condizente e apropriado a uma cultura de humanização. Também manterão a condição de orientar conversas de forma a obter maiores níveis de bem-estar, saúde mental e emocional e menores níveis de desgastes e conflitos, enquanto convivem e produzem os resultados organizacionais necessários.

5. MENTALIDADE INTEGRAL

A capacitação Mentalidade Integral ministrada pelo sócio da Nortus, Valdeci Maciel, é indicada para a direção, gestão e liderança das organizações.

O curso propõe um modelo específico para aplicação da mentalidade complexa visando o desenvolvimento da competência associada.

■ Benefícios da capacitação

A capacitação auxiliará na agilidade para encontrar formas de responder às circunstâncias com coerência e considerando cada contexto. O(a) profissional aprenderá a identificar decisões e propor soluções com a profundidade necessária para o momento da organização.

A visão sistêmica fará parte da rotina das equipes, colaborando com pensamentos mais complexos e pertinentes, que influenciam nas escolhas estratégias e desafiadoras da organização.

■ Capacidades desenvolvidas

Após concluir a capacitação, o(a) profissional terá mais clareza nos pensamentos e ao identificar decisões em qualquer contexto, sendo mais assertivo(a) no dia a dia. Será capaz de analisar e refletir com mais complexidade e, conseqüentemente, os processos terão menos retrabalhos.

■ Impactos na organização

Com o alinhamento estratégico e a responsabilização sistêmica dos(as) profissionais, os resultados serão mais assertivos. A organização terá mais clareza das necessidades de recursos técnicos, pessoais e organizacionais e o engajamento das pessoas com as estratégias organizacionais será natural, fruto da ampliação de visão e nível de consciência.

■ Aprendizado a longo prazo

As equipes terão mais preparo e condição cognitiva para lidar de maneira saudável e com leveza diante das situações inesperadas ou adversas.

6. MENTALIDADE PRODUTIVA

O curso Mentalidade Produtiva, ministrado pela sócia da Nortus, Aline Siroto, estimula profissionais a criarem novos caminhos neurais para desenvolver um modelo mental produtivo. O curso oferece ferramentas de aplicação prática, um diagnóstico de identificação dos perfis produtivos para auxiliar na condução para uma mentalidade produtiva e aulas com encenações de situações reais que exemplificam os diferentes perfis de pessoas produzindo no dia a dia.

A abordagem do curso integra autoconhecimento e visão sistêmica para o planejamento de uma jornada mais produtiva e saudável. Desenvolve capacidades e competências quando todas as ferramentas disponibilizadas são aplicadas.

■ Benefícios da capacitação

A capacitação Mentalidade Produtiva contribui com a redução significativa dos desgastes na organização causados pela falta de produtividade. Outro benefício da aplicação deste programa com os times é a melhoria na condução de conversas sobre produtividade entre gestores e gestoras e suas equipes.

■ Capacidades desenvolvidas

Ao realizar este curso, profissionais serão capazes de identificar seu próprio perfil produtivo e perceber o quanto a sua mentalidade atual pode estar gerando desgaste para si e para o sistema. Também serão capazes de compreender a importância da mentalidade produtiva para atender às necessidades do contexto de maneira efetiva. Ao realizar o curso, os(as) profissionais saberão como definir prioridades com equilíbrio entre a vida pessoal e profissional, além de conseguir definir e fazer acompanhamento direto do que precisa ser concretizado no curto, médio e longo prazo.

■ Impactos na organização

O conteúdo desta capacitação traz mais consciência a todos sobre os impactos sistêmicos causados pela falta de acompanhamento dos colaboradores e colaboradoras em relação à produtividade. Se a organização vive um contexto em que as pessoas não sabem identificar a diferença entre urgências e importâncias, não sabem definir prioridades, não realizam análise antes de executar as tarefas, esta capacitação pode apoiar no seu desenvolvimento.

Aprendizado a longo prazo

Participantes deste curso manterão a condição de mapear os elementos-chave de alguém que pensa de maneira produtiva, identificar seus estados emocionais e saber como influenciam e interagem com a mentalidade produtiva. Manterão a capacidade de realizar análises e planejamento para gerar resultados de curto, médio e longo prazo e, também, a capacidade de realizar combinados claros, no sentido de acompanhar a produtividade de suas equipes e saber conduzir os próximos passos de continuidade de desenvolvimento para gerar uma mentalidade produtiva.

7. MENTALIDADE PROTAGONISTA

O curso Mentalidade Protagonista, conduzido por Gilberto de Souza, é uma experiência transformadora que visa capacitar participantes a assumirem um papel ativo em suas vidas, tanto pessoal quanto profissionalmente. Este curso proporciona uma compreensão profunda de como nosso organismo responde a diferentes estímulos e desafios. Combinando conhecimentos de neurociência, psicologia positiva e estratégias eficazes de liderança e gestão, Gilberto de Souza guia participantes na criação de novos caminhos mentais que promovem a autenticidade, o protagonismo e o alcance de objetivos. Este curso não apenas explora a teoria, mas também oferece ferramentas práticas para a aplicação diária. Com uma abordagem única, integrando autoconhecimento e autodesenvolvimento, participantes são guiados(as) em uma jornada de transformação pessoal. As aulas incluem situações reais e encenação com atores e atrizes, proporcionando uma compreensão prática e profunda dos conceitos apresentados.

■ Benefícios da capacitação

Ao aplicar as ferramentas e técnicas fornecidas, participantes desenvolvem habilidades essenciais para uma vida mais plena, produtiva e alinhada com seus propósitos por meio de uma jornada de autoconhecimento e desenvolvimento pessoal, destacando-se pelos benefícios exclusivos de cada aula. Desde a compreensão das formas de viver, seja pela vitimização ou protagonismo, até a aprendizagem de técnicas como visualização criativa, *Incantation* e declarações escritas, participantes aprenderão a construir e fortalecer a mentalidade protagonista, promovendo não apenas o bem-estar mental, mas também a saúde física e emocional. Além disso, o curso abrange o desenvolvimento de uma linguagem protagonista, transformação de frases típicas de vitimização e a aplicação prática dos cinco passos das interações protagonistas no cotidiano. Este curso serve para a construção de uma vida mais plena e realizadora.

■ Capacidades desenvolvidas

O curso Mentalidade Protagonista visa a promover uma transformação abrangente, capacitando participantes com uma variedade de habilidades para fortalecer seu protagonismo em diferentes áreas da vida. As capacidades desenvolvidas incluem:

- A identificação e transformação de comportamentos baseados na vitimização, permitindo uma atitude mais proativa;
- A capacidade de conduzir conversas desafiadoras da perspectiva protagonista, focando nas melhores soluções; o aumento da resiliência diante da complexidade da vida;
- A manutenção do controle emocional; a promoção do protagonismo em outros, contribuindo para uma cultura protagonista em famílias e organizações;
- A manutenção do foco na solução de problemas; a criação de um estado de harmonia emocional para maior produtividade e felicidade;
- A melhoria do engajamento no trabalho e na organização; o aumento do nível de maturidade e a autorresponsabilização por carreira, finanças e saúde.

Além disso, o curso abrange a identificação e reposicionamento de comportamentos de vítima para protagonista, transformação de linguagem e postura frente às adversidades, criação de programações protagonistas, interação com outros(as) de maneira protagonista, gestão emocional em situações desafiadoras, uso de experiências passadas para fortalecer a mentalidade protagonista, aplicação de frases transformadoras e a compreensão da criação e transformação da programação de vitimização.

■ Impactos na organização

Este curso impacta positivamente a organização ao reduzir significativamente as reclamações e justificativas. Ao criar um ambiente propício à inovação, com ênfase na segurança psicológica, ele possibilita que os(as) colaboradores(as) se expressem com autenticidade. Além disso, contribui para a diminuição de conflitos entre indivíduos e setores, fomentando a importância de ambientes colaborativos e de cocriação. Por meio das ferramentas fornecidas, participantes são capacitados a identificar quando estão reforçando padrões de vitimização, promovendo, assim, uma mudança em direção a uma mentalidade protagonista. Esses impactos refletem diretamente na cultura organizacional, promovendo um ambiente mais saudável, inovador e colaborativo.

■ Aprendizado a longo prazo

O curso de Mentalidade Protagonista proporciona aprendizados de longo prazo que vão além do contexto imediato do programa. Ao longo do curso, participantes desenvolvem uma compreensão profunda sobre as nuances entre vitimização e protagonismo, cultivando uma consciência contínua sobre suas atitudes na vida pessoal e profissional. O entendimento do conceito de protagonismo se torna uma base sólida para a construção de uma mentalidade protagonista duradoura, influenciando escolhas, perspectivas e interações ao longo do tempo. As técnicas práticas, são habilidades duradouras que participantes podem aplicar consistentemente para fortalecer sua mentalidade protagonista. Ao incorporar esses aprendizados em suas vidas, participantes estão preparados(as) para cultivar uma mentalidade protagonista duradoura e impactante.

Entre em contato conosco e
verifique como o MULTIVERSO Nortus
pode ajudar a sua organização:

Avenida José Rocha Bonfim, 214
Condomínio Praça Capital
Edifício Londres, sala 114
13080-650 - Campinas/SP

relacionamento@nortus.com.br

Fones:

+55 19 3243.8848

+55 19 3213.1060

WhatsApp:

+55 19 99487.6786

www.nortus.com.br

NORTUS

Instituição de Desenvolvimento
Humano Global e Organizacional